



Organizzazione delle Nazioni  
Unite per l'Alimentazione  
e l'Agricoltura



OBIETTIVI  
PER LO SVILUPPO  
SOSTENIBILE

16 ottobre 2021

# Giornata Mondiale dell'Alimentazione

Le nostre azioni sono il nostro futuro.

Una produzione migliore, una nutrizione migliore, un ambiente migliore e una vita migliore.



Camera di Commercio  
Genova



CENTRO LIGURE PRODUTTIVITÀ



#GiornataMondialeAlimentazione  
#EroiDellaAlimentazione  
[fao.org/world-food-day](http://fao.org/world-food-day)

## Storie di sostenibilità Genova Liguria Gourmet

*#FoodHeroes*

### Tralalero

propone la

## *Gnocchetti di zucca d'autunno*



Camera di Commercio  
Genova



#GiornataMondialeAlimentazione  
#EroiDellaAlimentazione  
[fao.org/world-food-day](http://fao.org/world-food-day)

# La ristorazione Genova Liguria Gourmet vi racconta **STORIE DI SOSTENIBILITÀ**

In occasione della #GMA2021, la **Trattoria Tralalero** propone "Gnocchetti di zucca d'autunno", nella quale sono presenti molti ingredienti tradizionali del territorio ligure..

Protagonista della ricetta è la zucca, un vegetale di stagione, versatile in cucina e adatto a numerose preparazioni. La zucca è inoltre un ingrediente a bassissimo impatto ambientale, proprio come la patata Quarantina e le castagne, altri componenti chiave di questa ricetta. A completare la lista degli ingredienti, troviamo farina, funghi porcini e olio extra vergine di oliva Riviera Ligure DOP, che rendono la ricetta interamente vegetale e dunque pienamente sostenibile.

La patata Quarantina è una varietà di tuberi tipica della Liguria che viene coltivata sull'Appennino ligure, in particolare nell'entroterra di Genova, dove i terreni sabbiosi di montagna creano l'ambiente perfetto per la loro crescita.

La patata, come le castagne, è del resto non solo un ingrediente ricco di carboidrati utili per il rifornimento di energia, ma è anche un prodotto accessibile, presente nelle ricette della tradizione e per questo radicato nel territorio ligure, tutti aspetti dei quali tenere conto nei modelli alimentari salutari e sostenibili.

## *Gnocchetti di zucca d'autunno*

INGREDIENTI (per 1 persona)

- 70 g patate quarantine
- 20g farina grani antichi tipo 1
- 30g purea di zucca
- 2g sale
- 40g funghi porcini
- 5g castagne
- 5g olio oliva extra vergine Riviera Ligure DOP

Seguici su



@liguriagourmet



Inquadra il QR-CODE per sapere  
se la tua dieta è mediterranea  
<https://medi-lite.com/>

Maggiori informazioni su:  
[www.ge.camcom.gov.it](http://www.ge.camcom.gov.it)